

Projeto de Promoção e Educação para a Saúde

Escola Básica Roque Gameiro

O projeto de **Promoção e Educação para a Saúde (PES)** estabelece os seus princípios com base no Referencial de Educação para a Saúde do Ministério da Educação e DGS.



Missão:

- Desenvolver competências das crianças e dos jovens, permitindo-lhes construir um projeto de vida e serem capazes de fazer escolhas individuais, conscientes e responsáveis.
- Criar ambientes facilitadores dessas escolhas e estimular o espírito crítico para o exercício de uma cidadania ativa.
- Promover o desenvolvimento de cidadãos e sociedades saudáveis, sustentáveis e felizes, contribuindo para a Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável, da ONU.

São cinco os **temas globais** a explorar:

- Saúde Mental e Prevenção da Violência;
- Educação Alimentar;
- Atividade Física;
- Comportamentos Aditivos e Dependências;
- Afetos e Educação para a Sexualidade.



Objetivos gerais:

- Desenvolvimento e adoção de “conhecimentos, capacidades, atitudes, valores e comportamentos por parte da comunidade educativa promotores da saúde” e do bem-estar;
- Promover a literacia em saúde;
- Consciencializar os alunos para situações de risco e capacitá-los para escolhas informadas e saudáveis;
- Fomentar o desenvolvimento de estratégias pessoais para lidar com situações de risco;
- Promover atitudes, valores e comportamentos que conduzam à implementação de estilos de vida saudável;
- Valorizar a importância dos afetos no desenvolvimento individual e social.

Público-Alvo:

- Alunos da Escola Básica Roque Gameiro
- Pais e Encarregados de Educação
- Comunidade escolar

Parcerias:

- Unidade de Saúde Escolar da ACES Amadora.
- Saúde Escolar UCC Amadora (Equipa de Projetos de Intervenção na População Escolar (PIPE)).
- Projeto Escola Segura da Polícia de Segurança Pública.
- Câmara Municipal da Amadora.