

“Deixa a tua
Impressão” -
Ciclo de
Workshops



Índice



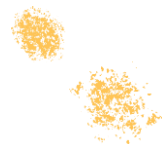
AJUDA EM AÇÃO

PROJETO “DEIXA A TUA IMPRESSÃO”

CONTACTOS



Quem é a Ajuda em Ação?

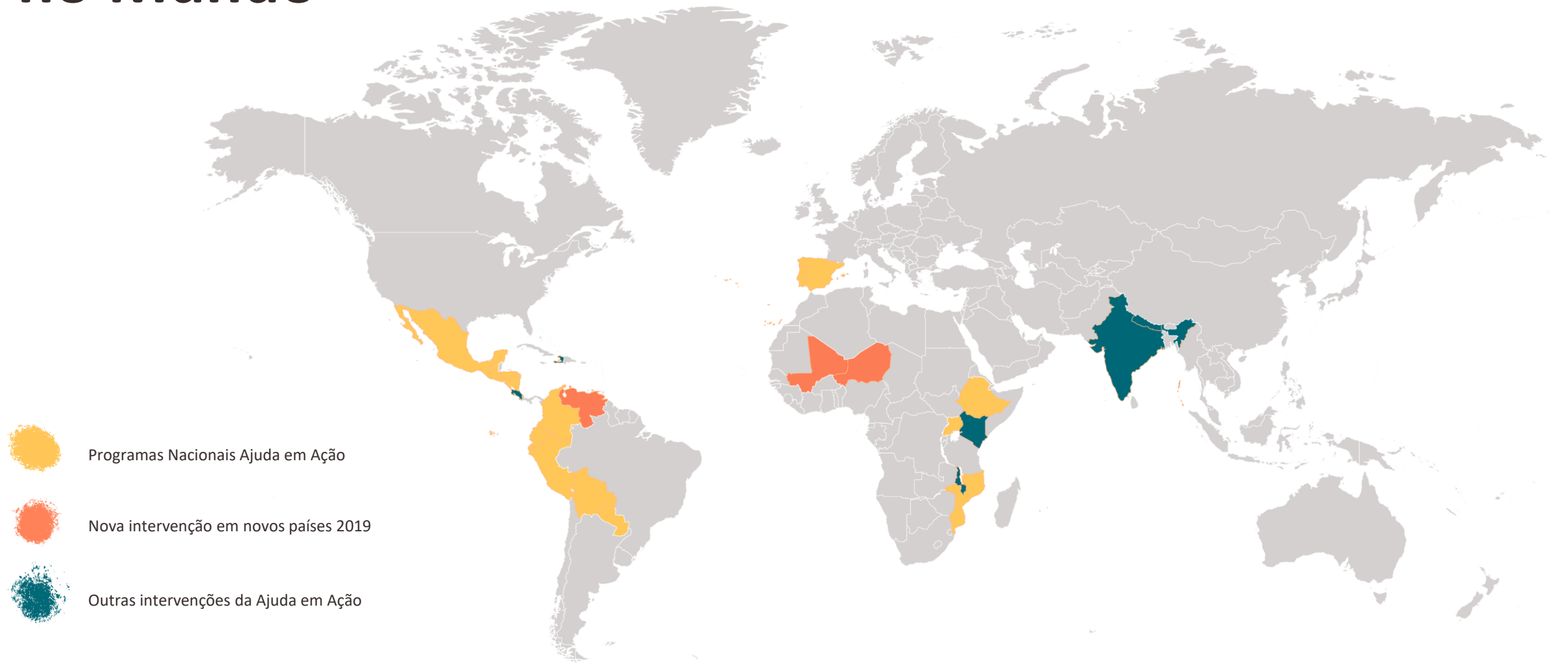


A Ajuda em Ação é uma Organização Não Governamental (ONG) internacional de origem espanhola, fundada em 1981. **Em Portugal está presente desde 2017.**

A Ajuda em Ação trabalha para **desenvolver todo o potencial das crianças, jovens e mulheres**, garantindo o seu acesso à formação e uma transição bem-sucedida para o mercado de trabalho, para que melhorem as suas vidas e ambientes de uma forma sustentável.



Ajuda em Ação no Mundo



DEIXA A TUA IMPRESSÃO!

Pressupostos



Falta de Experiência Profissional: Muitos jovens enfrentam dificuldades para encontrar emprego devido à falta de experiência profissional. Empregadores podem preferir candidatos com experiência prévia, o que pode excluir os jovens que estão entrando no mercado de trabalho pela primeira vez.



Qualificação e Educação: A falta de qualificação adequada ou educação pode limitar as oportunidades de emprego para os jovens. Isso pode ser resultado de deficiências no sistema educacional ou falta de acesso a programas de treinamento profissional.



Desigualdade Social e Económica: Jovens de origens socioeconómicas desfavorecidas podem enfrentar mais obstáculos para encontrar emprego devido à falta de recursos, acesso limitado à educação de qualidade e redes profissionais.



Localização Geográfica: O desemprego jovem pode ser mais prevalente em determinadas áreas geográficas, onde há menos oportunidades de emprego ou onde as indústrias locais estão em declínio.

Contextualização



Desenvolvimento de Habilidades: Os workshops oferecem uma oportunidade para os jovens desenvolverem habilidades essenciais para o mercado de trabalho, como comunicação, trabalho em equipa, resolução de problemas e habilidades técnicas específicas, dependendo do foco de cada workshop.



Aumento da Confiança: Ao participarem em workshops interativos e práticos, os jovens podem ganhar confiança em suas habilidades e capacidades. Isso é fundamental para ajudá-los a superar barreiras emocionais e mentais que possam estar impedindo-os de buscar emprego ou de se destacarem em entrevistas.



Inspiração e Motivação: Os workshops podem servir como uma fonte de inspiração para os jovens, mostrando-lhes exemplos positivos de sucesso e oferecendo-lhes modelos a seguir. Isso pode motivá-los a perseguir seus objetivos profissionais e acreditar em seu potencial.



Prevenção da Exclusão Social e Profissional: Ao oferecer oportunidades de desenvolvimento pessoal e profissional, os workshops ajudam a prevenir a exclusão social e profissional dos jovens, capacitando-os para o sucesso no mercado de trabalho e na sociedade em geral.

Objetivos



Promover o Autoconhecimento e Autoestima: Auxiliar os jovens na descoberta de seus interesses, paixões e habilidades pessoais, promovendo o autoconhecimento e fortalecendo sua autoestima e autoconfiança.



Promover a Resiliência e a Mentalidade Positiva: Enfatizar a importância da resiliência, da persistência e de uma mentalidade positiva diante dos desafios, encorajando os jovens a enfrentar as adversidades com determinação e otimismo.



Desenvolver Competências para Entrevistas e Procura de Emprego: Oferecer orientação prática sobre como preparar um currículo eficaz, como se destacar em entrevistas de emprego e como buscar oportunidades de emprego de forma estratégica.



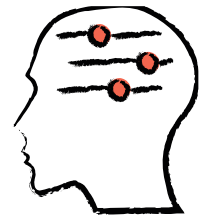
Fomentar a Criatividade e a Inovação: Estimular a criatividade e a capacidade de inovação dos jovens, encorajando-os a pensar de forma criativa na resolução de problemas e na busca por oportunidades de emprego e empreendedorismo.

Perfil dos jovens

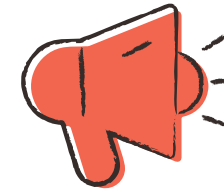
- Estudante com mais de 17 anos
- Pessoa com mais de 18 anos integrado no Ensino Profissional ou 12º ano
- Pessoa com mais de 18 anos à procura de emprego
- Sem escolaridade obrigatória
- Apresenta dificuldades na entrada ou reentrada no mercado de trabalho
- Em risco de exclusão socioprofissional



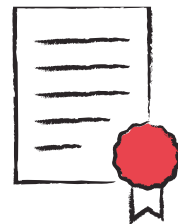
Ciclo de Workshops



Comunicação
e Autoconhecimento



Marketing Pessoal



Curriculum Tour



Pitch e Entrevista

Nota: Cada tema terá a duração de 1h30/2h.

+ Empregabilidade : Outros Temas*



Empatia

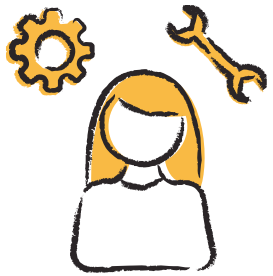


Negociação e
Tomada de Decisão



Resolução de Problemas

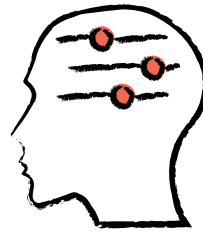
Como?



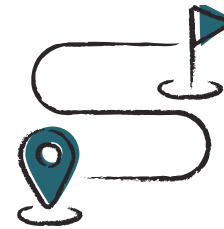
Workshop
(tema)



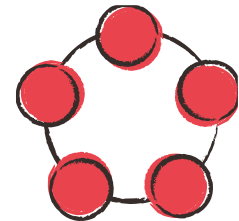
Atividade



Reflexão



Conclusão



Adaptação e
transferência

Porquê colaborar com a Ajuda em Ação?



Experiência

Mais de 40 anos a trabalhar no combate à desigualdade e à pobreza através de intervenções eficientes e de qualidade, bem como de uma avaliação detalhada das mesmas.



Sustentabilidade

Trabalhamos com uma perspectiva de longo prazo através de trabalho direto e apoio para garantir um crescimento sustentável.



Transparência

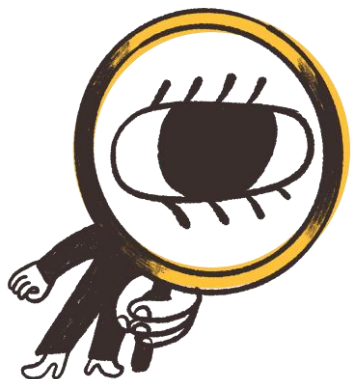
Somos transparentes com os nossos doadores, aliados e com aqueles que participam dos nossos projetos.



Impacto social

Geramos mudanças reais que impactam a vida de milhares de pessoas e os seus ambientes.

Transparência e prestação de contas



A transparência é o princípio básico que rege a nossa gestão interna, garantindo boas práticas e promovendo a eficiência e eficácia na realização da nossa missão. Somos um membro honorário da World Compliance Association a fim de promover e tornar visíveis os nossos esforços para integrar no nosso modelo de gestão mecanismos de monitorização dos riscos a que estamos expostos, com o objectivo final de procurar a mais alta qualidade na nossa intervenção.

As nossas contas são auditadas por



As nossas contas auditadas são depositadas no Protectorado



Também prestamos contas a



Mário Baudouin

Diretor Nacional & Programas

mdossantos@ajudaemacao.org

Tlm: + 351 928 501 974



Linda Morango

Diretora de Marketing & Fundraising

lmorango@ajudaemacao.org

Tlm: + 351 928 501 973



Maria do Rosário Alvarenga

Técnica de Intervenção Social

mfigueiredo@ajudaemacao.org

Tlm: + 351 928 501 975



Fundação Ajuda em Ação Portugal

Av da Liberdade nº38 4º DTO
1250-145 Lisboa
Portugal

ajudaemacao.org

+ 351 211 201 639

