



REGULAMENTO DO CONCURSO

“COCKTAIL DAS PALAVRAS”



PROJETO EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE/EDUCAÇÃO SEXUAL 2020/21

Para comemorar o Dia Mundial da Alimentação e considerando a importância de uma alimentação correta e equilibrada, a equipa da Educação para a Saúde decidiu lançar um desafio à comunidade escolar propondo a participação num concurso sobre o tema.

O caldo, estava precioso!

...ainda suada e esbraseada do calor da lareira, entrou esmagando o soalho, com uma terrina a fumegar. E o Melchior, que seguia erguendo a infusa do vinho, esperava que suas Incelências lhe perdoassem porque faltara tempo para o caldinho apurar... Jacinto ocupou a sede ancestral – e durante momentos (de esgazeada ansiedade para o caseiro excelente) esfregou energicamente, com a ponta da toalha, o garfo negro e a fusca colher de estanho. Depois, desconfiado, provou o caldo, que era de galinha e recendia. Provou – e levantou para mim, seu camarada de misérias, uns olhos que brilharam, surpreendidos. Tornou a sorver uma colherada mais cheia, mais considerada. E sorriu, com espanto: – “Está bom!”

Estava precioso: tinha fígado e tinha moela; o seu perfume enternecia; três vezes, fervorosamente, ataquei aquele caldo. – Também lá volto! – exclamava Jacinto com uma convicção imensa. – É que estou com uma fome... Santo Deus! Há anos que não sinto esta fome.

Extraído de *A cidade e as serras*, de Eça de Queirós (1901)

I – Objetivos do concurso

Sensibilizar a população escolar para:

- a importância da alimentação num crescimento saudável;
- a adoção de hábitos alimentares corretos e equilibrados.

II – Tema

O tema dos trabalhos apresentados a concurso deve estar de acordo com os objetivos.

III – Natureza dos trabalhos

O participante deverá:

- 1 – Selecionar um texto (ou excerto de texto), em prosa ou poesia, ou a letra de uma canção que se refira a, pelo menos um, alimento.
- 2 - Criar uma receita culinária com base nesse(s) alimento(s). A receita poderá ser escrita em língua portuguesa ou língua estrangeira.

Serão considerados aspetos como: a criatividade, a clareza, a exequibilidade, a originalidade, o interesse nutricional, entre outros.

IV – Participantes

Serão alunos da Escola Secundária da Amadora, concorrendo com um único trabalho.

V - Critérios de admissão

Os trabalhos deverão ser apresentados, com o texto selecionado e com a receita criada, em **formato digital**.

Os trabalhos devem ser apresentados num ficheiro Word, com tipo de letra Times New Roman, tamanho 11, espaçamento 1,5.

No rodapé do trabalho deverá estar a **identificação do autor**, o **ano**, o **número** e a **turma**, bem como os contactos de **email e/ou telemóvel**.

VI – Inscrição

A inscrição no concurso é feita através do envio do trabalho para o endereço eletrónico: eeducacaoparaasaude@gmail.com

VII – Prazos

- Divulgação do concurso – 30 de outubro de 2020;
- Receção dos trabalhos – até às 23:59 do dia 16 de novembro de 2020;
- Análise e seleção dos trabalhos – de 17 a 30 de novembro de 2020;
- Divulgação dos vencedores – 9 de dezembro de 2020.

VIII – Divulgação do concurso

A divulgação do concurso será efetuada na página da Escola, através dos endereços eletrónicos dos diretores e delegados de turma.

IX – Prémios

1. Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados.
2. Poderão ser atribuídas menções honrosas.
3. Todos os concorrentes receberão um Certificado de Participação.

X – Constituição do júri

O júri é constituído por:

- Cristina Reis – professora da equipa PES
- Isabel Miffon – professora da equipa PES
- Maria Fernanda Carvalho – professora da equipa PES
- Maria José Arruda – professora da equipa PES
- Afonso Simões – representante dos alunos na equipa PES

Amadora, 30 de outubro de 2020