

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - 3º CICLO			
QUADRO SÍNTESE DAS NORMAS DE REFERÊNCIA PARA O SUCESSO DA AVALIAÇÃO DOS ALUNOS			
NÍVEIS	7º Ano		
	ATIVIDADES FÍSICAS	APTIDÃO FÍSICA	CONHECIMENTOS
1	O aluno não atinge o nível programático em nenhuma matéria.	O aluno encontra-se abaixo do limiar inferior de aptidão física, recomendado para a sua idade	Não cumpre o definido como sucesso
2	O aluno não atinge o nível programático definido para o nível três.		
3	<p>O aluno atinge o nível programático definido (Introdutório) em quatro (4) das seguintes subáreas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS</li> <li>• GINÁSTICA</li> <li>• ATLETISMO</li> <li>• DANÇA</li> <li>• PATINAGEM</li> <li>• OUTRAS (RAQUETAS OU ORIENTAÇÃO)</li> </ul>	<p>O aluno apresenta resultados, dentro da Zona Saudável de Aptidão Física (ZSAF), pelo menos em <u>quatro testes</u>, devendo um dos testes ser na <u>aptidão aeróbia</u>.</p>	<p>O aluno demonstra aquisição dos conhecimentos definidos para o 7º ano, nos critérios de avaliação de EF.</p>
4	<p>O aluno atinge o nível programático definido (Introdutório) em cinco (5) das seguintes subáreas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS</li> <li>• GINÁSTICA</li> <li>• ATLETISMO</li> <li>• DANÇA</li> <li>• PATINAGEM</li> <li>• OUTRAS (RAQUETAS OU ORIENTAÇÃO)</li> </ul>		
5	<p>O aluno atinge o nível programático definido (Introdutório) em seis (6) das seguintes subáreas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS</li> <li>• GINÁSTICA</li> <li>• ATLETISMO</li> <li>• DANÇA</li> <li>• PATINAGEM</li> <li>• OUTRAS (RAQUETAS OU ORIENTAÇÃO)</li> </ul>		