

342968 - ESCOLA BÁSICA 2º E 3º CICLOS ROQUE GAMEIRO

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA [2º Ciclo] - 5º ANO

DOMÍNIOS	INSTRUMENTOS	Peso%	PERFIL DE DESEMPENHO/ NÍVEL DE OPERACIONALIZAÇÃO				
			1 [0% - 19%]	2 [20% - 49%]	3 [50% - 69%]	4 [70% - 89%]	5 [90% - 100%]
<p>CONHECIMENTOS</p> <ul style="list-style-type: none"> • CONHECIMENTOS 	<ul style="list-style-type: none"> • FICHAS SUMATIVAS • TRABALHOS TEÓRICOS • QUESTIONAMENTO ORAL 	10	<ul style="list-style-type: none"> - Apresenta um registo em trabalhos e testes escritos <19,4%. - Nunca responde quando solicitado - Não cumpre os regulamentos da matéria. 	<ul style="list-style-type: none"> - Apresenta um registo em trabalhos e testes escritos entre [19,5% - 49,4%]. - Raramente responde quando solicitado; - Não cumpre os regulamentos da matéria. 	<ul style="list-style-type: none"> - Apresenta um registo em trabalhos e testes escritos entre [49,5% - 69,4%]. - Responde adequadamente quando solicitado; - Cumpre os regulamentos básicos das matérias. 	<ul style="list-style-type: none"> - Apresenta um registo em trabalhos e testes escritos entre [69,5% - 89,4%]. - Responde adequadamente quando solicitado - Manifesta interesse em aprofundar o seu conhecimento. - Cumpre os regulamentos básicos das matérias. 	<ul style="list-style-type: none"> - Apresenta um registo em trabalhos e testes escritos entre [89,5% - 100%]. - Responde adequadamente quando solicitado - Coloca questões pertinentes. - Cumpre os regulamentos básicos das modalidades.
<p>CAPACIDADES</p> <ul style="list-style-type: none"> • ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS (MATÉRIAS) 	<ul style="list-style-type: none"> • FICHAS DE REGISTO DE OBSERVAÇÃO DIRETA • QUESTIONAMENTO ORAL 	70	<p>O aluno não atinge o Nível Programático em <u>nenhuma</u> matéria.</p>	<p>O aluno <u>não atinge</u> o Nível Programático definido para o nível 3.</p>	<p>Atinge o Nível Programático definido em 4 matérias:</p> <ul style="list-style-type: none"> - uma matéria da categoria A [Jogos Pré Desportivos] <u>OU</u> categoria B [Jogos Desportivos Coletivos]; - uma matéria da categoria C [Ginástica]; - uma matéria da categoria D [Atletismo]; - uma matéria das restantes categorias E, F ou G. 	<p>Atinge o Nível Programático definido em 5 matérias:</p> <ul style="list-style-type: none"> - uma matéria da categoria A [Jogos Pré Desportivos] <u>OU</u> categoria B [Jogos Desportivos Coletivos]; - uma matéria da categoria C [Ginástica]; - uma matéria da categoria D [Atletismo]; - uma matéria das categorias E [Atividades Rítmicas e Expressivas] <u>OU</u> F [Patinação]; - uma matéria da categoria G [Outras]. 	<p>Atinge o Nível Programático definido em 6 matérias:</p> <ul style="list-style-type: none"> - uma matéria da categoria A [Jogos Pré Desportivos] - uma matéria da categoria B [Jogos Desportivos Coletivos]; - uma matéria da categoria C [Ginástica]; - uma matéria da categoria D [Atletismo]; - uma matéria das categorias E [Atividades Rítmicas e Expressivas] <u>OU</u> F [Patinação]; - uma matéria da categoria G [Outras].
<ul style="list-style-type: none"> • APTIDÃO FÍSICA 	<ul style="list-style-type: none"> • FICHAS DE REGISTO DE OBSERVAÇÃO DIRETA • TABELAS DE AFERIÇÃO 		<p>Não atinge a zona saudável em nenhum dos testes.</p>	<p>Não atinge a ZSAF no teste de Aptidão Aeróbia.</p>	<p>Atinge a ZSAF no teste Aptidão Aeróbia e em qualquer outro teste.</p>	<p>Atinge a ZSAF no teste de Aptidão Aeróbia e em outros dois testes.</p>	<p>Atinge a ZSAF em todos os testes.</p>

342968 - ESCOLA BÁSICA 2º E 3º CICLOS ROQUE GAMEIRO

<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">ATTITUDES</p> <ul style="list-style-type: none"> - ASSIDUIDADE - APRESENTAÇÃO DO MATERIAL NECESSÁRIO - PONTUALIDADE - RESPEITO PELAS NORMAS E REGRAS DA AULA - ATENÇÃO - PRESERVAÇÃO DO MATERIAL UTILIZADO - PARTICIPAÇÃO - INTERESSE - EMPENHO - PERSISTÊNCIA - INTERVENÇÃO ADEQUADA - ORGANIZAÇÃO - RESPONSABILIDADE - COOPERAÇÃO - AUTONOMIA - SOLIDARIEDADE - TOLERÂNCIA 	<ul style="list-style-type: none"> • REGISTO DA ASSIDUIDADE E DA PONTUALIDADE. • FICHAS DE REGISTO DE OBSERVAÇÃO DIRETA 	<p>20</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Apresenta um número de faltas de presença e faltas de material superior a metade das aulas dadas. - Não cumpre tarefas da aula. - Apresenta dificuldades de relacionamento com os colegas e professor. 	<ul style="list-style-type: none"> - Apresenta um número de faltas de presença e faltas de material superior ao dobro dos tempos semanais da disciplina (6 tempos). - É pouco pontual. - Não respeita as regras definidas em sala de aula e não evita conflitos com os colegas e/ou professor. - Revela pouco cuidado no manuseamento do material utilizado. - Participa nas atividades da aula com pouco interesse, evidenciando uma atitude muitas vezes contrariada. - Cooperar com poucos colegas e professor, nem sempre procurando atingir o êxito pessoal e o do grupo. 	<ul style="list-style-type: none"> - É assíduo. - É pontual. - Revela responsabilidade e cuidado no manuseamento do material utilizado. - É responsável na organização e apresentação do material necessário para a aula. - Participa com interesse nas tarefas propostas, mas revela pouca persistência nas tarefas e/ou matérias que não domina. - Cooperar com um grupo restrito de colegas e professor, procurando atingir o êxito pessoal e o do grupo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Cooperar com os colegas e professor, procurando atingir o êxito pessoal e o do grupo. - Participa ativamente, revelando interesse, empenho e responsabilidade na execução de todas as tarefas propostas na aula. - É empenhado em todas as matérias abordadas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Revela autonomia e persistência na execução das tarefas propostas, tentando superar-se. - Evita e soluciona conflitos. - Revela espírito de ajuda e cooperação e é tolerante para com os colegas mais fracos.
--	---	-----------	--	--	--	--	---

CONTEÚDOS E NÍVEL PROGRAMÁTICOS DA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA [2º Ciclo] - 5º ANO

ATIVIDADES FÍSICAS DESPORTIVAS	2º CICLO – 5º ano	CATEGORIAS	MATÉRIAS	NÍVEL PROGRAMÁTICO DEFINIDO	
		A	JOGOS	JOGOS PRÉ-DESPORTIVOS	Avançado (A)
		B	JOGOS DESPORTIVOS COLECTIVOS	VOLEIBOL	Introdutório (I)
				FUTEBOL	Introdutório (I)
		C	GINÁSTICA	SOLO	Introdutório (I)
				APARELHOS: BOCK, PLINTO, MINI TRAMPO-	Introdutório (I)
		D	ATLETISMO	CORRIDAS	Introdutório (I)
				SALTOS	Introdutório (I)
				LANÇAMENTOS	Introdutório (I)
		E	PATINAGEM	PATINAGEM	Introdutório (I)
F	ATIVIDADES RÍTMICAS E EXPRESSIVAS	DANÇA	Introdutório (I)		
G	ATIVIDADES DE EXPLORAÇÃO DA NATUREZA	RAQUETAS	RAQUETAS	Introdutório (I)	
		DESPORTOS DE COMBATE	LUTA	Introdutório (I)	
		ATIVIDADES DE EXPLORAÇÃO DA NATUREZA	ORIENTAÇÃO	Introdutório (I)	
		JOGOS TRADICIONAIS	INFANTIS	Introdutório (I)	