

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - 2º CICLO			
QUADRO SÍNTESE DAS NORMAS DE REFERÊNCIA PARA O SUCESSO DA AVALIAÇÃO DOS ALUNOS			
NÍVEIS	5º Ano		
	ATIVIDADES FÍSICAS	APTIDÃO FÍSICA	CONHECIMENTOS
1	O aluno não atinge o nível programático em nenhuma matéria.	O aluno encontra-se abaixo do limiar inferior de aptidão física, recomendado para a sua idade	Não cumpre o definido como sucesso
2	O aluno não atinge o nível programático definido para o nível três.		
3	<p>O aluno atinge o nível programático definido (Introdutório) em três (3) matérias de diferentes subáreas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • JOGOS • JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS • GINÁSTICA • ATLETISMO • ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS/DANÇA • PATINAGEM • OUTRAS (RAQUETAS E/ OU ORIENTAÇÃO) 	O aluno apresenta resultados, dentro da Zona Saudável de Aptidão Física (ZSAF) , pelo menos em três testes , devendo um dos testes ser na aptidão aeróbia .	O aluno demonstra aquisição dos conhecimentos definidos para o 5º ano, nos critérios de avaliação de EF.
4	<p>O aluno atinge o nível programático definido (Introdutório) em quatro (4) matérias de diferentes subáreas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS • GINÁSTICA • ATLETISMO • ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS/DANÇA • PATINAGEM • OUTRAS (RAQUETAS E/OU ORIENTAÇÃO) 		
5	<p>O aluno atinge o nível programático definido (Introdutório) em cinco (5) matérias de diferentes subáreas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS • GINÁSTICA • ATLETISMO • ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS/DANÇA • PATINAGEM • OUTRAS (RAQUETAS E/OU ORIENTAÇÃO) 		