



ESCOLA SECUNDÁRIA DA AMADORA GRUPO DE EDUCAÇÃO FÍSICA



RESULTADOS DESPORTIVOS RELEVANTES 2023-2024

36º JOGOS JUVENIS ESCOLARES

18/03/2024 - AE Amadora Oeste - Basquetebol 3x3

2º Lugar - Escalão Juvenil Feminino

Nome	Ano	Turma	Nº
Letícia Silva	11º	4	24
Luna Gomes	12º	7	14
Matilde Nascimento	12º	9	23
Raquel Mitras	12º	7	23

3º Lugar - Escalão Juvenil Masculino

Nome	Ano	Turma	Nº
Santiago Poças	11º	6	24
Rodrigo Feiteirona	11º	11	24
Ricardo Monteiro	11º	49	15
Pedro Domingos	11º	6	21

1º Lugar - Escalão Júnior Feminino

Nome	Ano	Turma	Nº
Chloé Fernandes	12º	5	3
Luana Souza	12º	5	11
Maria Santana	12º	5	14
Matilde Fachada	12º	5	16

1º Lugar - Escalão Júnior Masculino

Nome	Ano	Turma	Nº
Luís Barbosa	12º	4	12
Gustavo Costa	12º	4	7
Erlender D'Assunção	12º	13	8
Bruno Silva	12º	6	3

Cartão Branco - Atitudes de FairPlay

Nome	Ano	Turma	Nº
Susana Poças	11º	6	24

19/03/2024 - Complexo Desportivo Monte da Galega - Futebol**1º Lugar - Escalão Juvenil Feminino**

Nome	Ano	Turma	Nº
Soraia Pires	10º	10	27
Anna Ilyaskenko	10º	4	4
Beatriz Sousa	10º	10	4
Leonor Brás	10º	5	15
Hevelly Alves	10º	10	21
Gabriela Coutinho	10º	3	30
Matilde Oliveira	10º	7	31

3º Lugar - Escalão Júnior Feminino

Nome	Ano	Turma	Nº
Leonor Oliveira	10º	9	16
Inês Nunes	10º	9	12
Maria Reis	11º	13	13
Maria Beatriz Caeiro	11º	9	10
Lídia Formiga	10º	14	5
Nené Jeng	11º	14B	7
Maria Carolina Proença	11º	9	12
Tamára Ariana	11º	9	23

20/03/2024 - AE Fernando Namora - Voleibol**3º Lugar - Escalão Juvenil Masculino**

Nome	Ano	Turma	Nº
Luciano Freitas	11º	14B	6
Mauro Fernandes	11º	3	18
Bruno Almeida	11º	3	6
Tomás Matos	11º	5	22
Rubén Guerreiro	11º	4	21
Afonso Pereira	11º	3	1
Miguel Santos	10º	3	21
Sérgio Costa	10º	6	28

1º Lugar - Escalão Júnior Feminino

Nome	Ano	Turma	Nº
Ana Oliveira	12º	11	3
Lara Montenegro	11º	13	10
Sara Morais	12º	11	15
Maria Celeste	12º	11	10
Inês Oliveira	12º	9	12
Sara Silva	12º	9	27
Ana Galvão	12º	11	2
Letícia Silva	11º	4	24
Sofia Gatti	12º	9	29

1º Lugar - Escalão Júnior Masculino

Nome	Ano	Turma	Nº
Rui Mendes	12º	5	19
Tiago Esteves	12º	4	21
André Pereira	12º	5	21
Gabriel Cruz	12º	5	6
Pedro Oliveira	12º	5	18
Miguel Bicho	12º	5	17
Guilherme Marta	12º	2	9
Guilherme Luz	10º	2	10
Gonçalo Pereira	10º	2	8

21/03/2024 - AE Mães d'Água - Andebol**2º Lugar - Escalão Juvenil Feminino**

Nome	Ano	Turma	Nº
Catarina Toscano	12º	3	2
Catarina Oliveira	12º	3	3
Vitória Gomes	12º	3	23
Sara Silva	12º	3	19
Íris Campos	12º	3	10
Inês Miguel	12º	3	8
Rita Diegues	12º	3	17
Inês Valente	12º	3	9
Matilde Pereira	12º	2	20

1º Lugar - Escalão Juvenil Masculino

Nome	Ano	Turma	Nº
Martim Marques	11º	6	18
Afonso Cabral	11º	6	1
Diogo Rebelo	10º	9	9
Santiago Cruz	11º	8	23
Rafael Gonçalves	11º	4	19
João Dias	11º	4	13
Hélder Escobar	11º	7	12
Guilherme Nunes	12º	1	10
Gustavo Raposo	11º	8	10
Rodrigo Pintão	11º	8	22

3º Lugar - Escalão Júnior Feminino

Nome	Ano	Turma	Nº
Matilde Teixeira	12º	2	21
Sara Silva	12º	9	27
Raquel Mitras	12º	7	23
Maria Cardoso	12º	2	16
Mariana Silva	12º	4	14
Leandra Varela	12º	2	14
Carolina Galvão	12º	11	3
Letícia Silva	11º	4	24
Daniela Simões	11º	10	5

3º Lugar - Escalão Júnior Masculino

Nome	Ano	Turma	Nº
Bruno Silva	12º	6	2
Tiago Vinagre	12º	6	15
Luís Barbosa	12º	4	12
Vinicius Santos	12º	6	16
Ricardo Monteiro	11º	9	15
Tiago Luzia	12º	1	23
Afonso Viola	12º	1	2
Duarte Encarnação	12º	1	9
André Pereira	12º	1	5
Rodrigo Martins	12º	7	25

22/03/2024 - Complexo Desportivo Monte da Galega - Atletismo de Pista

Corrida de Velocidade

Juvenil Feminino

3º Lugar - Rita Pereira - 11"6

Lançamento do Peso

Juvenil Masculino

3º Lugar - Hugo Rocha - 11"6 nº 11

Júnior Feminino

1º Lugar - Bruna Tatiana - 11"10 nº5

Júnior Masculino

2º Lugar - Diogo Ponces - 12"10

Salto em Altura

Juvenil Feminino

1º Lugar - Margarida Fernandes - 11"1

2º Lugar - Margarida Pedro - 10"2 nº16

Juvenil Masculino

2º Lugar - Hugo Rocha - 11"6 nº 11

Salto em Comprimento

Juvenil Feminino

3º Lugar - Matilde Grijó - 10"4

Juvenil Masculino

2º Lugar - Miguel Vete - 11"10 nº 17

Júnior Feminino

1º Lugar - Bruna Tatiana - 11"10 nº 5

DESPORTO ESCOLAR

ATLETISMO

3º Encontro CLDE ACO

Escalão Infantil B

Nome	Ano	Turma	Nº	Prova	Classificação
Rita Dias	6º	5	17	1000 metros	1º

Campeonato Regional de Atletismo

Escalão Juvenil

Nome	Ano	Turma	Nº	Prova	Classificação
Inês Dias	12º	2	11	1500 metros	2ª
Duarte Encarnação	12º	1	9	L. Peso	3º
Miguel Vete	12º	10	16	S. Comp. e Velo. (100m)	12º
Diogo Ponces	12º	10	6	Juiz/Árbitro 3º Nível	
Rafael Romano	12º	10	17	Juiz/Árbitro 3º Nível	

Campeonato Nacional de Atletismo

Escalão Juvenil

Nome	Ano	Turma	Nº	Prova	Classificação
Inês Dias	12º	2	11	1500 metros	7º

ESGRIMA

28/02/2024 - IBN Mucana - 1º Torneio CLDE ACO

Espada

Infantil Feminino

1º Lugar - Inês João - ESA Protocolo

3º Lugar - Sara Campos - ESA Protocolo

13/03/2024 - Escola Secundária da Amadora - 2º Torneio CLDE ACO

Espada

Iniciado Feminino

1º Lugar - Tiany Zang - ESA Protocolo

2º Lugar - Inês João - ESA Protocolo

Juvenil Masculino

3º Lugar - Pedro Pereira 11º1ª - ESA

15/05/2024 - Colégio Militar - 3º Torneio CLDE ACO

Espada

Infantil A Masculino

1º Lugar - Tomás Silva - ESA Protocolo

Infantil Feminino

1º Lugar - Inês João - ESA Protocolo

Iniciado Feminino

1º Lugar - Tiany Zang - ESA Protocolo

2º Lugar - Inês João - ESA Protocolo

Juvenil Masculino

3º Lugar - Pedro Pereira 11º1ª - ESA

3º Lugar - João Santos 10º13ª - ESA

GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

Fase CLDE Amadora-Cascais-Oeiras - Pré-Regional

1º Lugar - Todos os escalões Feminino - Nível Elementar Mini-trampolim

Nome	Ano	Turma	Nº
Ana Marta Dantas	10º	28	1

1º Lugar - Todos os escalões Feminino - Nível Avançado Mini-trampolim

Nome	Ano	Turma	Nº
Laura Oliveira	7º	1	18

1º Lugar - Todos os escalões Feminino - Nível Elementar Tapete

Nome	Ano	Turma	Nº
Cláudia Sousa	7º	1	4

1º Lugar - Todos os escalões Feminino - Nível Avançado Tapete

Nome	Ano	Turma	Nº
Laura Oliveira	7º	1	18

2º Lugar - Todos os escalões Feminino - Nível Avançado Tapete

Nome	Ano	Turma	Nº
Mariana Cardoso	12º	4	15

1º Lugar - Todos os escalões Feminino - Nível Avançado Prova Combinada

Nome	Ano	Turma	Nº
Laura Oliveira	7º	1	18

NATAÇÃO

8/05/2024 - Campeonato Regional de Natação

Escalão Juvenil

Nome	Ano	Turma	Nº	Prova	Classificação
Hugo Rocha	11º	06	11	50m Mariposa	3º
Hugo Rocha	11º	06	11	4x25m Livres	3º
André Nunes	10º	06	14	4x25m Livres	3º
Margarida Pedro	10º	07	11	4x25m Livres	3º
Inês Iachimovschi	10º	07	11	4x25m Livres	3º

23 a 26/05/2024 - Campeonato Nacional de Natação

Escalão Juvenil

Nome	Ano	Turma	Nº	Prova	Classificação
Hugo Rocha	11º	06	11	50m Mariposa	8º
Hugo Rocha	11º	06	11	50m Costas	13º
Hugo Rocha	11º	06	11	50m Livres	14º

VOLEIBOL

Fase CLDE Amadora-Cascais-Oeiras

4º Lugar - Escalão Juvenil Feminino

Nome	Ano	Turma
Luna Gomes	12º	7
Mónica Guedes	12º	7
Ana Rita Abrantes	12º	7
Sara Valente	12º	7
Raquel Mitras	12º	7
Mariana Silva	10º	8

Yasmin Silva	10º	8
Joana Carvalho	10º	3
Maria Cardoso	12º	2
Sofia Gati	12º	9
Ana Galvão	12º	11
Letícia Silva	11º	7
Inês Iachimosvchi	11º	4
Alicia Tavares	12º	5
Maria Celeste Baptista	12º	11
Sara Silva	12º	11

Fase CLDE Amadora-Cascais-Oeiras

1º Lugar - Escalão Juvenil Masculino

Nome	Ano	Turma	Nº
Afonso Pereira	11º	3	1
Bruno Almeida	11º	3	6
Gabriel Cruz	12º	5	6
Gonçalo Pereira	10º	2	8
Guilherme Marta	12º	2	9
Guilherme Luz	10º	2	10
João Afonso Viegas	11º	11	8
Martim Simões	10º	3	19
Mauro Fernandes	11º	3	18
Nicolas Machado	12º	11	13
Pedro Miguel Oliveira	12º	5	18
Rúben Fernandes	11º	4	21
Tomás Matos	11º	5	22
Enzo Mestre	11º	3	10
Sérgio Costa	10º	6	28
Miguel Santos	10º	3	21
Artur Soeiro	11º	6	6
Alexandre Semedo	11º	4	2

9/05/2024 - Regional de Voleibol do DE

7º Lugar - Escalão Juvenil Masculino

Nome	Ano	Turma	Nº
Afonso Pereira	11º	3	1
Bruno Almeida	11º	3	6
Gabriel Cruz	12º	5	6
Gonçalo Pereira	10º	2	8
Guilherme Marta	12º	2	9
Guilherme Luz	10º	2	10
João Afonso Viegas	11º	11	8
Martim Simões	10º	3	19
Mauro Fernandes	11º	3	18
Nicolas Machado	12º	11	13
Pedro Miguel Oliveira	12º	5	18
Rúben Fernandes	11º	4	21
Tomás Matos	11º	5	22
Enzo Mestre	11º	3	10

Sérgio Costa	10º	6	28
Miguel Santos	10º	3	21
Artur Soeiro	11º	6	6
Alexandre Semedo	11º	4	2

2023/2024 - Formação de Árbitros de Voleibol do DE

Plano Nacional de Formação de Juizes Árbitros Escolares 2023 - 2024

Nome	Ano	Turma	Nº	NÍVEL I	NÍVEL II	NÍVEL III	NÍVEL IV	FISEC
Rui Mendes	12º	5	19		x	x		x
Gabriel Cruz	12º	5	6		x	x		
Gonçalo Pereira	10º	2	8	x	x		x	
Maria Inês Cardoso	12º	2				x	x	

CORTA-MATO

19/01/2024 - Regimento de Lanceiros nº2, Amadora - Fase Concelhio

Classificação Coletiva

ESCALÃO		CLASSIFICAÇÕES (Por escolas)		
		1º Classificado	2º Classificado	3º Classificado
INFANTIL A	FEM			
	MASC		EB Roque Gameiro	
INFANTIL B	FEM	EB Roque Gameiro		
	MASC			EB Roque Gameiro
INICIADO	FEM	EB Roque Gameiro		
	MASC			EB Roque Gameiro
JUVENIS	FEM		ESA	
	MASC	ESA		

Classificação Individual - Escola Secundária da Amadora

JUVENIL	FEM	1º Inês Dias - 12º2	8º Gabriela Batista - 11º6	9º Mafalda Veiga - 12º1
	MASC	1º Vasco Ezequiel - 10º2	4º Wandy António - 10º14	6º Santiago Poças - 11º6
JÚNIOR	FEM	-	-	-
	MASC	2º Rodrigo Martins - 11º10	-	-

6/02/2024 - Academia da Força Aérea, Sintra - Fase CLDE de Apuramento para o Corta-Mato Nacional

Classificação Individual - Escola Secundária da Amadora

JUVENIL	FEM	2º Inês Dias - 12º2	31º Gabriela Batista - 11º6	33º Mafalda Veiga - 12º1
	MASC	6º Vasco Ezequiel - 10º2	28º Wandy António - 10º14	39º Tiago Brito -

9/03/2024 - Corta-Mato de Setúbal - Corta-Mato Nacional

Classificação Individual - Escola Secundária da Amadora

JUVENIL	FEM	50º Inês Dias - 12º2	-	-
---------	-----	-------------------------	---	---