

NOTÍCIA MEGA SPRINTER FASE ESCOLA e FASE CLDE Apuramento para o Nacional

Dando cumprimento às atividades previstas no Plano Anual de Atividades do Departamento de Educação Física para o ano letivo, realizou-se na Escola Básica Roque Gameiro o Torneio Mega Sprinter Fase Escola, no dia 07 de Março, entre as 10 horas da manhã e as 18 horas da tarde, envolvendo a participação de 350 alunos dos 2º e 3º ciclos nas provas de velocidade, salto em comprimento, lançamento de peso e salto em altura.

RESULTADOS FASE ESCOLA:

MEGA SPRINT

Escalão Infantis A Fem: 1º Marta Carriço (5º2) - 6''78 / 2º Alice Cardoso (5º4) – 7'00

Escalão Infantis A Masc: 1º Diogo Mugarro (5º2) - 6''55 / 2º Santiago Pinheiro (5º5) – 6'59

Escalão Infantis B Masc: 1º Martim Batista (6º1) – 5''90 / 2º Gabriel Vilão (7º3) - 6''00

Escalão Infantis B Fem: 1º Lethícia Silva (7º4) - 6'25 / 2º Elisa Oliveira (7º 2) – 6'35

Escalão Iniciados Masc: 1º Tomás Matos (9º 3) - 5''44 / 2º Gabriel Gomes (9º4) – 5'50

Escalão Iniciados Fem: 1º Matilde Grijó (8º4) - 5''91 / 2º Bruna Graça (7º1) - 6''47

Escalão Juvenis Masc:: 1º Tiago Augusto (8º8) - 5''72 / 2º Gonçalo Fonseca (9º7) – 6''13

MEGA SALTO

Escalão Infantis A Fem: 1º Sara Campos (5º2) . 3,22 m / 2º Madalena Lopes (5º2) – 2,83

Escalão Infantis A Masc: 1º Sérgio Gonçalves(5º4) -3,25 m / 2º Santiago Pinheiro (5º5) -3,03 cm

Escalão Infantis B Masc: 1º Rogério Tavares (7º1) - 4,07m/ 2º Tiago Morgado (6º3) - 3,99m

Escalão Infantis B Fem: 1º Catarina Conceição (7º3) - 3,11m / 2º Helena Costa (7º1) – 3,06m

Escalão Iniciados Masc: 1º Gabriel Gomes (9º4) - 5,13m / 2º Daniel João (8º9)- 5,02 m

Escalão Iniciados Fem: 1ª Luna Vasconcelos (8ª4) - 3,80m / 2ª Alícia Soares (8ª8) – 3,71m

Escalão Juvenis Fem – 1ª Daniela Santos (9ª8) – 3,58 / 2ª Mónica Palma (8ª8) – 3,00m

Escalão Juvenis Masc: – 1ª Tiago Augusto (8ª8) -5,00m / 2ª Henrique Afonso (8ª4) .4,80m

MEGA LANÇAMENTO

Escalão Infantis A Fem: 1ª Filipa Moreira (5ª8) – 4,22m / 2ª Érica Castro (5ª6) - 3,68m

Escalão Infantis A Masc: 1ª Leonardo Cardoso (5ª4) -4,80m / Simão Gonçalves (5ª2) – 4,60m

Escalão Iniciados Masc: 1ª Hugo Rocha (9ª4) - 9,62m/2ª Wagner Alfama (8ª9) –8,99 m

Escalão Iniciados Fem: 1ª Alicia Soares (8ª8) - 6,70m/ 2ª Maria Sobreira (7ª5) – 6,31m

Escalão Juvenis Fem: 1ª Mónica Palma (8ª8) . 6,27m

Escalão Juvenis Masc:: 1ª Júlio Rodrigues (9ª7) – 7,38m / Tiago Augusto (8ª8) -7,10m

MEGA SALTO EM ALTURA

Escalão Infantis A Fem::1ª Joyce Semedo (5ª6) -1,10 cm/ 2ª Rita Pena (5ª3) – 1,05 cm

Escalão Infantis A Masc: 1ª Mustafá Danfá (5ª6) – 1,05m / 2ª David Duarte(5ª8)- 1,05m

Escalão Infantis B Fem: 1ª Margarida Esteves (7ª2) – 1,25m / 2ª Eva Mendes (6ª5) – 1,22m

Escalão Infantis B Masc: 1ª Bernardo Loureiro (7ª2 –1,10m / 2ªTomás Raimundo (6ª5)– 1,00m

Escalão Iniciados Masc: 1ª Edmilson Santos (9ª8) – 1,45 m / 2ª Gabriel Gomes (9ª4) - 1,45 m

Escalão Iniciados Fem: 1ª Lara Dias (7ª1) – 1,30m / 2ª Alícia Soares (8ª8) – 1,25 m

Escalão Juvenis Fem: 1ªRita Freixinho (9ª7) – 1,20m / Mónica Palma (8ª8) . 1,00m

Escalão Juvenis Masc: 1ª Tiago Augusto (8ª8) -1,45m / 2ª Martim Miguez (9ª8) – 1,35m

A fase CLDE Mega Sprinter de apuramento para o nacional, foi realizada no dia 16 de Março, no complexo desportivo do Real Massamá, e a Escola Roque Gameiro participou com 18 alunos melhores classificados da fase escola tendo obtido bons resultados nas diferentes provas, com destaque para a aluna **Matilde Grijó** que se apurou para a fase nacional na prova de velocidade, escalão iniciadas.



RESULTADOS MAIS DESTACADOS MEGA SPRINTER FASE CLDE Apuramento para o nacional

MEGA SPRINT

Escalão Infantis B Fem: Lethícia Silva (7^ª) - 3^º lugar



Escalão Iniciados Fem: Matilde Grijó (8ª4) - 2º lugar



MEGA KM

Escalão Iniciados Fem: Inês Iachimovschi (9ª3) - 2º lugar

