

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - 3º CICLO			
QUADRO SÍNTESE DAS NORMAS DE REFERÊNCIA PARA O SUCESSO DA AVALIAÇÃO DOS ALUNOS			
NÍVEIS	8º Ano		
	ATIVIDADES FÍSICAS	APTIDÃO FÍSICA	CONHECIMENTOS
1	O aluno não atinge o nível programático em nenhuma matéria.	O aluno encontra-se abaixo do limiar inferior de aptidão física, recomendado para a sua idade	Não cumpre o definido como sucesso
2	O aluno não atinge o nível programático definido para o nível três.		
3	<p>O aluno atinge o nível programático definido (Introdutório) em seis matérias (6) de diferentes subáreas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS - 1 MATÉRIA OBRIGATÓRIA</li> <li>• GINÁSTICA - 1 MATÉRIA OBRIGATÓRIA</li> <li>• ATLETISMO - 1 MATÉRIA OBRIGATÓRIA</li> <li>• ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS / PATINAGEM / OUTRAS (RAQUETAS; LUTA; ORIENTAÇÃO) - 3 MATÉRIAS OBRIGATÓRIAS</li> </ul>	O aluno apresenta resultados, dentro da <b>Zona Saudável de Aptidão Física (ZSAF)</b> , pelo menos em <b>quatro testes</b> , devendo um dos testes ser na <b>aptidão aeróbia</b> .	O aluno demonstra aquisição dos conhecimentos definidos para o 8º ano, nos critérios de avaliação de EF.
4	<p>O aluno atinge o nível Introdutório em cinco matérias (5) e o nível Elementar em uma matéria (1), das seguintes subáreas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS - 2 MATÉRIAS OBRIGATÓRIAS</li> <li>• GINÁSTICA - 1 MATÉRIA OBRIGATÓRIA</li> <li>• ATLETISMO - 1 MATÉRIA OBRIGATÓRIA</li> <li>• ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS / PATINAGEM / OUTRAS (RAQUETAS; LUTA; ORIENTAÇÃO) - 2 MATÉRIAS OBRIGATÓRIAS</li> </ul>		
5	<p>O aluno atinge o nível Introdutório em quatro matérias (4) e o nível Elementar em duas matérias (2), das seguintes subáreas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS - 2 MATÉRIAS OBRIGATÓRIAS</li> <li>• GINÁSTICA - 1 MATÉRIA OBRIGATÓRIA</li> <li>• ATLETISMO - 1 MATÉRIA OBRIGATÓRIA</li> <li>• ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS / PATINAGEM / OUTRAS (RAQUETAS; LUTA; ORIENTAÇÃO) - 2 MATÉRIAS OBRIGATÓRIAS</li> </ul>		