

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - 2º CICLO

QUADRO SÍNTESE DAS NORMAS DE REFERÊNCIA PARA O SUCESSO DA AVALIAÇÃO DOS ALUNOS

NÍVEIS	6º Ano		
	ATIVIDADES FÍSICAS	APTIDÃO FÍSICA	CONHECIMENTOS
1	O aluno não atinge o nível programático em nenhuma matéria.	O aluno encontra-se abaixo do limiar inferior de aptidão física, recomendado para a sua idade	Não cumpre o definido como sucesso
2	O aluno não atinge o nível programático definido para o nível três.		
3	<p>O aluno atinge o nível programático definido (Introdutório) em quatro (4) matérias de diferentes subáreas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS</li> <li>• GINÁSTICA</li> <li>• ATLETISMO</li> <li>• ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS/DANÇA</li> <li>• PATINAGEM</li> <li>• RAQUETAS</li> <li>• OUTRAS (LUTA E/OU ORIENTAÇÃO)</li> </ul>	O aluno apresenta resultados, dentro da <b>Zona Saudável de Aptidão Física (ZSAF)</b> , pelo menos em <b>três testes</b> , devendo um dos testes ser na <b>aptidão aeróbia</b> .	O aluno demonstra aquisição dos conhecimentos definidos para o 6º ano, nos critérios de avaliação de EF.
4	<p>O aluno atinge o nível programático definido (Introdutório) em cinco (5) matérias de diferentes subáreas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS</li> <li>• GINÁSTICA</li> <li>• ATLETISMO</li> <li>• ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS/DANÇA</li> <li>• PATINAGEM</li> <li>• RAQUETAS</li> <li>• OUTRAS (LUTA E/OU ORIENTAÇÃO)</li> </ul>		
5	<p>O aluno atinge o nível programático definido (Introdutório) em seis (6) matérias de cinco (5) ou seis (6) subáreas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS</li> <li>• GINÁSTICA</li> <li>• ATLETISMO</li> <li>• ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS/DANÇA</li> <li>• PATINAGEM</li> <li>• RAQUETAS</li> <li>• OUTRAS (LUTA E/OU ORIENTAÇÃO)</li> </ul>		