

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - 3º CICLO			
QUADRO SÍNTESE DAS NORMAS DE REFERÊNCIA PARA O SUCESSO DA AVALIAÇÃO DOS ALUNOS			
NÍVEIS	7º Ano		
	ATIVIDADES FÍSICAS	APTIDÃO FÍSICA	CONHECIMENTOS
1	O aluno não atinge o nível programático em nenhuma matéria.	O aluno encontra-se abaixo do limiar inferior de aptidão física, recomendado para a sua idade	Não cumpre o definido como sucesso
2	O aluno não atinge o nível programático definido para o nível três.		
3	<p>O aluno atinge o nível programático definido (Introdutório) em quatro matérias (4) de diferentes subáreas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS • GINÁSTICA • ATLETISMO • DANÇA • PATINAGEM • OUTRAS (RAQUETAS OU ORIENTAÇÃO) 		
4	<p>O aluno atinge o nível programático definido (Introdutório) em cinco matérias (5) de diferentes subáreas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS • GINÁSTICA • ATLETISMO • DANÇA • PATINAGEM • OUTRAS (RAQUETAS OU ORIENTAÇÃO) 	O aluno apresenta resultados, dentro da Zona Saudável de Aptidão Física (ZSAF) , pelo menos em quatro testes , devendo um dos testes ser na aptidão aeróbia .	O aluno demonstra aquisição dos conhecimentos definidos para o 7º ano, nos critérios de avaliação de EF.
5	<p>O aluno atinge o nível programático definido (Introdutório) em seis matérias (6) de diferentes subáreas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS • GINÁSTICA • ATLETISMO • DANÇA • PATINAGEM • OUTRAS (RAQUETAS OU ORIENTAÇÃO) 		