

| DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - 2º CICLO                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                          |                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| QUADRO SÍNTESE DAS NORMAS DE REFERÊNCIA PARA O SUCESSO DA AVALIAÇÃO DOS ALUNOS |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                          |                                                                                                          |
| NÍVEIS                                                                         | 6º Ano                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                          |                                                                                                          |
|                                                                                | ATIVIDADES FÍSICAS                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | APTIDÃO FÍSICA                                                                                                                                                           | CONHECIMENTOS                                                                                            |
| 1                                                                              | O aluno não atinge o nível programático em nenhuma matéria.                                                                                                                                                                                                                                                             | O aluno encontra-se abaixo do limiar inferior de aptidão física, recomendado para a sua idade                                                                            | Não cumpre o definido como sucesso                                                                       |
| 2                                                                              | O aluno não atinge o nível programático definido para o nível três.                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                          |                                                                                                          |
| 3                                                                              | <p>O aluno atinge o nível programático definido (Introdutório) em quatro (4) das seguintes subáreas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS</li> <li>• GINÁSTICA</li> <li>• ATLETISMO</li> <li>• ARE/DANÇA</li> <li>• PATINAGEM</li> <li>• OUTRAS (RAQUETAS OU ORIENTAÇÃO)</li> </ul> | O aluno apresenta resultados, dentro da Zona Saudável de Aptidão Física (ZSAF), pelo menos em <u>três testes</u> , devendo um dos testes ser na <u>aptidão aeróbia</u> . | O aluno demonstra aquisição dos conhecimentos definidos para o 6º ano, nos critérios de avaliação de EF. |
| 4                                                                              | <p>O aluno atinge o nível programático definido (Introdutório) em cinco (5) das seguintes subáreas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS</li> <li>• GINÁSTICA</li> <li>• ATLETISMO</li> <li>• ARE/DANÇA</li> <li>• PATINAGEM</li> <li>• OUTRAS (RAQUETAS OU ORIENTAÇÃO)</li> </ul>  |                                                                                                                                                                          |                                                                                                          |
| 5                                                                              | <p>O aluno atinge o nível programático definido (Introdutório) em seis (6) das seguintes subáreas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS</li> <li>• GINÁSTICA</li> <li>• ATLETISMO</li> <li>• ARE/DANÇA</li> <li>• PATINAGEM</li> <li>• OUTRAS (RAQUETAS OU ORIENTAÇÃO)</li> </ul>   |                                                                                                                                                                          |                                                                                                          |